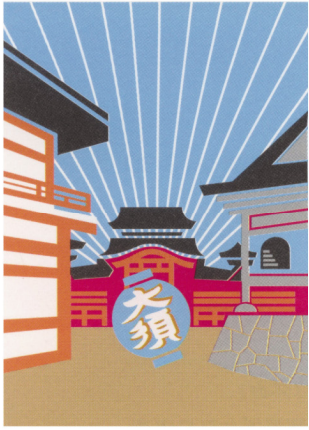




こころの中を見つめよう 博愛を広げるために



<本年度会長方針>

あらためてロータリーを考えよう No.1154

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日 12:30 例会場 名古屋東急ホテル  
会長 川畑 博敬 事務局 名古屋市中区栄4丁目6番5号 丸越ビル6F  
幹事 田崎 雅三 電話 (052)251-0181 FAX (052)251-0337 〒460-0008  
URL http://www.nagoya-osu.org E-mail office@nagoya-osu.org

第1357回例会

識字率向上月間

平成24年3月15日(木)  
友達を呼ぼう例会

於 名古屋東急ホテル  
出席計算数  
51名中47名出席  
出席率 92.16%  
前々回出席率 96.43%

「ロータリーソング」

「我等の生業」

指揮者 伊藤 与則  
ピアノ伴奏 富板 玲子

ゲスト

会員組織委員会のゲスト

株式会社海部架設工業

取締役 白戸 泉さん

中田興業株式会社

代表取締役社長 加藤 正和さん

株式会社セイフフィールド

代表取締役 濱崎 光哲さん

東翔エーステート株式会社

代表取締役 高木 靖之さん

共同設備工業株式会社

専務取締役 岡本 博司さん

アオキ歯科

院長 青木 啓豪さん

上根精機工業株式会社

代表取締役 上根 崇さん

東海金属工業株式会社

代表取締役 青木 照護さん

受入青少年交換学生

シヨシーナ・グレイス・パステル

「ニコボックス」

友達を呼ぼう例会にご参加いただきましてありがとうございます。

川畑 博敬・田崎 雅三

友達を呼ぼう例会のゲストの皆様

よこそお越し下さいました。

丹下 富博

白戸さん、よくいらつしゃいました。

岩崎 征一

3・11 岩手県大槌町1周年に、川

口さん、内藤さん、大原さん、あ

りがどうもございました。

青木くんようこそRCへ

渡辺 観永

今日はシーナの誕生日です。

友人の上根崇さんを紹介します。

鬼頭 茂成

シーナさん誕生日おめでとう。

高木 政義

シーナさんおめでとう

とー渡辺 観永

シーナおめでとう。

前田 隆久

岡村 隆徳

2週連続で休んでしまいました。

すみません。シーナ誕生日おめで

とっ！

卓話楽しみにしています。

林 順治

結婚記念月です。

誕生日です。

石黒 正城

草野 勝彦

吉田 隆彦

川畑 博敬

新人会員卓話

「カウンセラー西鶴の「聴く技術」」

西鶴 智香



こんにちは。私は米国認定のキャリアカウンセラーの資格を持っているのですが、今日はその「カウンセラーの聴く技術」についてお伝えしようと思います。今の日本では、終身雇用制度がなくなり、自分のキャリアは自己責任という時代になりました。そうはいってもなかなか自分のキャリア設計ができない、考えを整理できない、といった人が増えていて、会社でも個人でも、キャリアカウンセラーに相談して整理するという動きが増えつつあります。私はそんな仕事を毎日担当しているのですが、そのカウンセリングの方法についてお伝えします。

カウンセラーというのは何をやる人かというところ、考えが混乱して悩んでいる人に、それを整理し結論を出すのを単に手伝つ役割であって、正しい答えを教えるアドバ

イザーではありません。カウンセラーの基本的態度には、①受容と尊重②理解と共感③信頼、という3つがあります。これが非常に重要で、常に守らねばなりません。3つは言葉通りで、いかなる考え方の相手でもまずは受け入れ、考えを理解し共感する(ちなみに、心の底から共感するわけではないです)。気持ちのわかる、という意味です)ことが求められます。普段つっかかり、「そんな考え方はおかしい」「どうも理解できないな」などと思いがちですが、「そういう考え方もあるだろうな」「気持ちの理解できる」といった風に聞くことができれば、少しカウンセラーに近づく感じですよ。

カウンセラーの応答スキルには2つのやり方があります。非言語スキルと、言語スキルといいますが、非言語スキルは、言葉を使わないスキルになり、「視線を合わせて聴く」「相槌をつつ」「表情を相手の話に合わせて」「前傾姿勢」「声の大きさ」「トーンを合わせる」等のことです。相槌については回数や深浅を交えるなども、テクニクの一つになります。表情、つくりは非常に重要で、話し手の話を聞きながら、その気持ちに添った表情を作らねばなりません。例えば、驚いてほしい話の際に、驚く表情をすれば、話し手は「わかってもらえた」と安心します。言語スキ



ルは、言葉の使い方のスキルで、「明確化」「感情反映」「言い換え」「要約」という4つがあります。「先日ゴルフに行ってきた」「ゴルフに。いいね(明確化)」という返答の仕方です。「へえ、私はその日釣りをしていたな」では、上手に聴けてませんね。感情反映は言葉通りでして、「最近ロメさんの体調悪くてな」「それは心配だね(感情反映)」となります。

さて、「最近、仕事で納得いかないことがある」と聞いた場合、カウンセラー的聴き方で皆さんは何と返答しますか。まずいのは「仕事で納得いかないことなんてよくあることだよ」「これは「受容で尊重」「理解と共感」から入っていきますので×。「こんなことがあったか教えて(明確化)」と返答するのがいいと思います。

最後「正しく聴く」という難しいことについて。私は妹とよくケンカをする「と聞いた際、「妹さんと仲が悪いみたいだね」と思い浮かべないで下さいね。「よくケンカする」と言っただけで、「仲が悪い」とは言っていないんです。「それが正しく聴く」といいます。人は「聞いてくるよ」と「聞きたい」と「聞かせるよ」と「聞かせるよ」が違ふ場合がありますので、聞き分けねばなりません。

カウンセラーは話し手に「この人にもっと話したい」と思っているに、心の底から思っている

とを全部吐露させることで、ほとんどの場合、話し手自身が「あ、自分はこれに迷っていたのか。こうしたい自分があるな」と結論を出せることを知っています。カウンセラーに相談をしに来られても整理だけしてあげれば、自分で意志決定できるというわけです。自分で決定すれば、本人の納得感も大きいわけです。皆さん、「家庭でもカウンセラー的聴き方、活かしてみませんか。」

**新入会員卓話** 桑山 光俊

(次号以降に掲載致します。)

**友達を呼ぼう例会**



**会員組織委員長**

丹下 富博

ロータリー活動と例会内容を理解して頂くことを目的に「友達を呼ぼう例会」を開催いたしました。8名の方々をご紹介頂き、例会へご参加いただきました。ご出席頂いたゲストの皆様、ありがとうございました。

**受入青少年交換学生**

シーナお誕生日会

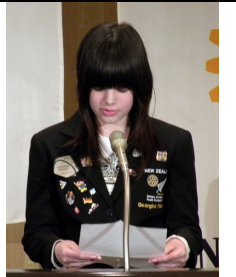
新世代奉仕委員長 渡辺 観永

3月15日例会当日、シーナが18歳のお誕生日を迎えました。これをお祝いして、例会の中でお誕生日ケーキとプレゼントが贈られました。ご協力頂いた会員の皆様ありがとうございました。



**受入青少年交換学生挨拶**

シヨシーナ・グレイス・パステル



きょうは、わたしのたんじょうびです。18さいになりました。おいわいしてください、どうもありがとうございます。

せんげつは、いろんなことをしました。がっこうではさかとうぶに、さんかして、おちゃをならいました。とてもおもしろいです。

ともだちはみんなやさしいです。はじめて、ほかのりゅうがくせいとおおすで、シヨッピングをしました。くつをかいました。きょうさんの、おとうさんとなごやこうすいそくかん「いきました。いなかのショーをみました。すこかったです。

また、いけばなも、たいけんしました。むすかしかったです。せんげつは、とても、おもしろかったです。わたしは、かぜを、ひきました。もうすぐ、はるや すみに なります。スキーに、いくのが



**ホストファミリー会**

新世代奉仕委員長 渡辺 観永

受入留学生シーナさんのホストファミリー会が、川畑会長臨席の下、3月15日に名古屋東急ホテルモンマルトルにて、開催されました。



高木地区青少年交換委員の挨拶に始まり、4月にはホストファミリーが変わることをうけての情報交換が行われました。留学生生活をエンジョイしてもらいたいとの意欲に満ちた会でした。

**3月29日(木)例会の案内**

未来ビジョン委員会卓話

「これまでの地域活性化

活動について」 横井 衛さん

**広報委員会**

酒井 修・吉田 明夫  
松永 裕子・小野 定男  
西鶴 智香

\*本文は、原則、頂いた原稿を転載しています。