



WEEKLY REPORT

No. 1435

<本年度クラブ会長方針>

家族に感謝、職場に感謝

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日12:30 例会場 名古屋東急ホテル  
会長 松本 哲朗 事務局 名古屋市中区栄4丁目6番5号丸越ビル6F  
幹事 杉本 忠夫 電話 (052)251-0181 FAX (052)251-0337 〒460-0008  
URL http://www.nagoya-osu.org E-mail office@nagoya-osu.org

インスピレーションになろう

<2018-19年度R.I.テーマ>  
R.I.会長 パリー・ラシン

第1676回例会

会員増強新クラブ結成推進月間  
平成30年8月23日(木)  
会員卓話  
於名古屋東急R.E.ホテル

出席計算数 会員 57名  
48名中41名出席  
出席率 85・42%  
前々回出席率 81・25%

例会プログラム

- ★鬼頭社会奉仕委員長
- ★老人介護施設訪問案内
- ★高木青少年奉仕委員
- ★派遣青少年交換学生見送りの報告
- ★会員卓話

ロータリーソング

「我等の生業」  
指揮者 鬼頭 茂成  
ピアノ伴奏 富板 玲子

ニコボックス

毎日何種類も薬を飲んでいきます。  
母下さんの薬の話、楽しみます。  
松本 哲朗  
中部工業用ゴム製品卸商業組合  
理事長就任しました。加藤巴千彦  
母下さん今日は卓話よろしくお願  
いします。 杉本 忠夫

春日井和良・加藤巴千彦  
母下さん期待しています。  
尾上 昇

母下さん卓話たのしみです。  
岩崎 征一・渡辺 観永  
竹林 正人・川合 美幸

本日母下さんの卓話楽しみにして  
います。堀江 英弥・高木 政義  
川島 勇基・横川 誠人  
母下さんよろしく。  
横井 衛・酒井 修  
母下さん卓話よろしくお願いま  
す。 前田 隆久・吉田 憲一  
8月11日、14日宮崎フェニッ  
クスにて7人の孫を含め家族17名全  
員集まり楽しみました。

誕生月・妻の誕生月です。  
吉田 隆彦  
林 順治  
女房の誕生月です。 柴岡 正将  
鬼頭さんお世話になりました。あ  
りがとうございます。 木村 光徳  
加藤さん憲一さん本当にありが  
とうございました。卓話頑張りま  
す。 母下 富博  
入会月です。 高田 知史

会長挨拶

松本 哲朗

名古屋からは少し離れているの  
であまり馴染みがないかもしれま  
せんが、左  
渡以外の新  
潟県を越後  
の国と呼び、  
京都の都に  
近い方から  
上越、中越、  
下越(かえ  
つ)に分か  
れています。

「上越地方と下越線」  
松本 哲朗

上越は以前の高田市が中心となる  
上越市や妙高市、中越は長岡市、三  
条市、柏崎市、魚沼市など、下越は  
新潟市、燕市など。

一方JRですが、上越線は高崎  
起点で長岡(中越)まで、また上越  
新幹線は大宮が起点で新潟(下越)  
までですが利便性を考え在来線も  
新幹線もどちらも東京駅発着にな  
っています。

つまりこの上越線や上越新幹線  
は上越地方にはまったく踏み入れ  
ません。ではどうして上越線とい  
うかですが、「越は越後の越です  
が」「上は群馬県の旧上野国(こ  
うすけのくに)別名上州の「上」で  
上越線と名付けられ、名前の由来  
が違います。その結果、同じ上越と  
いう名でもたまたま上越地方は通  
らず中越、下越に行くという現象  
になっています。

ちなみに上越妙高駅という新幹  
線の駅がありますがこちらは北陸  
新幹線の駅名です。

卓話

「薬の疑問にお答えします」

株式会社ファイブメディカル  
代表取締役 母下 富博

Q 男性型脱毛症(AGA)の原因について

A. 男性ホルモンとの関係が上げ  
られます。男性ホルモンの「テ  
ストステロン」から「DHT(ジ  
ヒドロテストステロン)」が作ら



れます。その  
「DHT」が  
高濃度になる  
と「男性型脱  
毛症(AGA)」を引き起  
こします。

初期脱毛の  
原因は、ヘア  
サイクルが正  
常なサイクル  
に戻るため、  
休止期の髪の  
毛が抜け落ちると考えられてい  
ます。

フィナステリド(プロペシア)  
は初期脱毛が早い方であれば、  
服用開始から3日目くらいから  
症状が現れ、1週間くらいの間  
には、ほとんどの方に症状が現  
れます。その後、約1ヶ月前後  
で、初期脱毛の症状はなくなり  
ヘアサイクルが正常に戻ったと  
判断することができます。

プロペシアは継続的に服用し  
続けることで、効果を発揮し続  
けますので、中断することなく  
服用を続けることで発毛効果が  
得られます。

一方ミノキシジルは、高血圧  
の経口薬として用いられていま  
した。しかし後に髪を育成し脱  
毛症を回復させる効果が発見さ  
れ、1980年代にはげや脱毛  
症の治療薬として2%のミノキ



シジル外用溶液を「Rosaine」として販売し始めました。ただ、内服薬としては副作用が発見されたため頭部に塗布する液状の外用薬として売られています。

Q 『薬の運び方』について

A. 飲んだ薬は、口から食道を通って胃や腸で溶け、主に小腸で吸収され、小腸から血液中に入ります。吸収された成分は、肝臓で一部が分解され、残りの成分が血液中に入って心臓に運ばれます。心臓のポンプの力で、頭のてっぺんから足の爪先まで血液と一緒に全身を巡ります。そして薬は病巣や患部に届き、効き目を現わします。

血液中の薬は肝臓を通るたびにどんどん分解され、腎臓の働きで尿として、大腸からは便として体外へ追い出されます。

Q 薬によって食前・食後・食間と飲む時間が違つのはなぜか

A. 胃の内容物によって薬の吸収が変化する場合があったり、空腹時に飲むと胃に負担がかかる場合があるからです。飲み方にはそれぞれ意味があります。



Q 食前・食間・食後の違いについて

A. 食前とは胃が空っぽの状態です。この場合は食へ物の影響を受けにくい為、薬は速く吸収され効果も速く現れます。その代わり胃を刺激し胃を荒らしやすくあります。

食後は食事が終わった後、胃の中に食へ物が多くある状態です。食事を終えて30分が過ぎた頃になると、胃の中の食へ物も少なくなり、薬による胃への刺激が少ない状態になります。

食間とは食事と食事の間という意味で、食事を終えて約2時間後が目安となります。胃は消化や吸収の働きを終えている為吸収も良好です。

薬が十分効果を発揮するには、内服後、薬が吸収され血液中の濃度が一定に保たれる事が大事です。薬により効果が発揮する飲み方が決められています。

その他・お知らせ

国際ロータリー・ニュース

2018年8月21日

「笑顔の理由」

2012年、リカルド・ロマンさんがパートで買い物をしていたとき、20代前半らしい女性が近づいてきました。「見覚えはない」とロマンさんは感じたのですが、それもそのはず。その女性と以前に会ったのは10年以上も前。そして何よりも、彼女の笑顔に劇的な変化があったからです。

「ニヤカー・ロータリークラブ(チリ)の会員であるロマンさんは、口唇口蓋裂やほかの先天性欠損症がある子どもを支援するプログラムで全国「ロータリー」を担っています。この女性は、支援を受けた子ども一人でした。

『これが私のロータリアンスマイル』と彼女は言ったんです。そこ振り返る、ロマンさんの声は震えています。

このプロジェクトは1993年サンフランシスコのロータリアンが、チリで再建手術を行う医療団を派遣したことから始まりました。これこそ現在、26カ国にチームを派遣するまでに発展したプログラム「ロータリープラスト(Rotaplast)」の始まりです。

2004年からチリのロータリアンがプログラムを主導するようになって以来、数年間で回国の多くの医師が参加するようになり、癌患者の乳房再建を行えるほどプログラムは拡大しました。

「スペイン語を話す人と英語を話す人が一緒に活動して結果を出していることがロータリーの素晴らしいところ」と、米国オハイオ州の整形外科医、シエームス・リーマン(フエアローン・ロータリークラブ会員)は話します。

今年2月、リーマンさんは、米国の形成外科医、麻酔科医、看護婦のチームと共に、チリ北部の国境か

ら約130kmの港町イウイケを訪れました。チームの食費・宿泊施設の支払い、国内交通費は、近くの鉱物産業からの資金援助や地元会員が賄いました。飛行機代は医師たちが自己負担したほか、オハイオ州の非営利団体がスタッフ渡航費を負担しました。

チリでは年に約600人の口唇口蓋裂の子どもが生まれています。政府が8つの治療センターを設立しても、その順番待ちリストは長く何年も待たなくてはなりません。そのため、チームが活動する病院では、土曜の朝早くから1500人を超える患者の行列ができています。チリ全国から患者が集り、中には2000km以上も旅してきた家族もいました。



チームには、形成外科医、麻酔科医、看護婦、ロータリーボランティアが加わったほか、ロータリーやロータリアンも運営や移動の手伝いをしました。

手術室は4つあり、それぞれ口唇口蓋裂、耳の再建、乳房再建、その他の用途に使用します。チームは多忙です。患者のニーズと複雑さに基づいて決定が行われ、今回の滞在中に患者82名に手術を

しました。多くの患者は完全な再建に複数回の手術を要し、中には完了まで数年間、毎年手術を受けなければならない人もいます。最後の手術が終わっても、患者とロータリーとの関係は続きます。

冒頭で元患者と再会したロマンさんは、その後、その女性をロータリー行事に招待しました。300人の会員を前に、彼女は自分の人生を変えた手術について講演。彼女の輝くロータリアンスマイルに、多くが涙を流しました。

執筆: Diana Schobers

写真撮影: Daniela Prado Sarasúa (国際ロータリーIdA)

9月6日(木) 例会の案内

名古屋東急ローホテル

SPEAK OUT DAY

9月13日(木) 例会の案内

例会変更 同日

於名古屋マリオットアソシアホテル 名古屋東南RCC合同

ガバナー公式訪問

ガバナー 村井總一郎さん

地区幹事 佐々木利政さん (豊橋RCC)

公共イメーシング向上委員会

前田 隆久・杉浦 令淑 川畑 博敬・竹林 正人

\*本文は、原則、頂いた原稿を転載しています。