



家族に感謝、職場に感謝

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日12:30 例会場 名古屋東急ホテル
会長 松本 哲朗 事務局 名古屋市中区栄4丁目6番5号丸越ビル6F
幹事 杉本 忠夫 電話 (052)251-0181 FAX (052)251-0337 〒460-0008
URL http://www.nagoya-osu.org E-mail office@nagoya-osu.org

インスピレーションになろう

<2018-19年度R.I.テーマ>
R.I.会長 パリー・ラシン

第1685回例会

経済と地域社会の発展自問
／米山月間

平成30年10月25日(木)
名古屋名駅RC 清水 順一

出席計算数
49名中35名出席
出席率71・43%
前々回出席率78・05%

於 名古屋東急ホテル
会員 57名

例会プログラム

★渡辺国際奉仕委員長

・地区補助金事業「ミヤンマー国
マングラシー地域内戦孤児院への
設備支援」事業案内

★鬼頭社会奉仕委員長

・広島被ばく樹木緑の遺産報告
・岩崎米山奨学生カウンセラー
・地区米山奨学生カウンセラー
研修会報告

★会員卓話

「ロータリーンク」

指揮者 前田 隆久
ピアノ伴奏 富根 玲子

「ピクチャー」

名古屋名駅RC 清水 順一
名古屋名駅RC 宮下 一成

「ニコボックス」

ガバナー方針にもとづいて、宮下
一成さんと一緒にメイキップに

伺いました。昨年度は地区大会で
大変お世話になりました。

名古屋名駅RC 清水 順一

大原さん 健康な函の話よろしく
お願いします。 松本 哲朗

本日卓話します。よろしくお願
いします。くしくも私本日64才にな
ります。 大原 敏正

大原さん 卓話楽しみです。よろ
しくお願いします。 杉本 忠夫

酒井 修・横井 衛

杉浦 令淑・前田 隆久

岡村 隆徳・春日井和良

大上 晃延・川島 勇基

高田 知史・川合 美幸

大原先生フアイトです!?

近藤 明美

春日井さん、岡村さん、ありが
とうございました。 吉田 憲一

草野先生ありがとうございました。

鬼頭 茂成

昨日はありがとうございました。

草野 勝彦

尾上さん会長就任おめでとうござ
います。 岩崎 征一

先週広島で全国木材組合の大会が
ありこの機会に車で山陽山陰地区
まで約1500kmのロングドライブ
プをしてきました。 吉田 隆彦

会長挨拶

「ハロウィーン」

松本 哲朗

ここ10年程かと思いますが、こ
のシーズンは街の飾り付けがハロ



ウィーン一色になっています。そ
して若い人たちが、魔女やゾンビ
の「コスプレ」をして街に出るよう
になります。元を辿るとハロウィー
ンは、紀元前ヨーロッパの古代ケ
ルト人の宗教的行事で、当時の新
年であった11月1日の前日にあた
る10月31日に、収穫を祝うこと
もに悪魔祓いをするというお祭り
として始まりました。キリスト教
とは無関係の行事です。
魔女やゾンビの「コスプレ」は悪霊
に仲間と思わせ身を守るためとい
うのが始まりです。アイルランド
で広まり、アメリカに渡って子供
たちが仮装をして「TRICK OR
TREAT」と言いながら近所を回
ってお菓子を貰
うという風習が続い
ています。ジャッ
ク・オー・ランタ
ンというお化けの
顔を彫って明かり
をともす魔除けの
飾り物は、以前は
カブをくりぬいて



作っていました。カボチャが取
れるアメリカに渡ってからは大き
さも様々で細工のしやすいカボチ
ヤが使われるようになりました。
日本は20年前にディズニール
ドがパレードで取り上げ、徐々に
お菓子メーカーやテーマパーク、
ショッピングモールにも広がり今
に至っています。子供がお菓子を
貰いに近所を回るという風習は広
まらず、特に渋谷が有名ですがコ
スプレをして集まるというのが各
地で盛んになっています。
世界的にはアメリカが大人も子
供も仮装して盛大ですが、アイル
ランドやイギリスの移民の国力ナ
ダ、ニュージランド、オースト
ラリアでも根強いお祭りになっ
てます。また最近では中国も日本と
同じような形で楽しんでいます。

会員卓話

「健やかに生きる為のお話」

「お口は生涯の友」

定期健診を受けましょう

大原 敏正

内科的な病気を持っている人ならもちろん、定期健診を年に1度受けている方は非常に多いと思います。職場での健診はもとより、より積極的にがん検診なども自治体からの補助もあり普及しています。病気の早期発見で発病による様々な損失を避けることができからですが、主に内科健診が主流です。最近では「かかりつけ歯科医」という言葉を聞くことも増え、定期的「歯のクリーニング」として歯科医院を受診される方も増えてきました。

歯の疾患は主に「虫歯」と「歯槽のう漏」と思われています。これらの特徴は自覚症状が出てから気づくことが多いこと、自然治癒能力がないことです。そのため初期の段階で見つけ意義があります。歯や口腔機能は改めて述べるまでもありませんが、物を噛む咀嚼するしるへん、表情を作る味覚、姿勢を保持するといった生体維持活動と社会性の維持活動に非常に重要です。



日本人の方
の早期発見が
あります。
口腔粘膜病変
の早期発見が
あります。

多いものでは、男性の1位が胃がん、2位肺がん、以下大腸がん、前立腺がんとなり、女性では1位が乳がん、2位が大腸がん、以下胃がん、肺がん、男女合わせると1位が大腸がん、2位が胃がん、以下肺がん、乳がん、前立腺がんとなり、一方死亡者数で見ると男女合計で肺がん、大腸がん、胃がん、膵臓がんとなり前立腺がんや乳がんでの死亡は比較的少ないのがわかります。

話が複雑ですが、死亡率で見るとどうでしょう。1位膵臓がん(94.9%)、2位胆嚢胆管がん(80.5%)、3位白血球(70.8%)、4位肺がん(46.1%)、乳がんは19位(19.3%)、前立腺がんは21位(17.8%)となっています。いまや前立腺がんや乳がんはかなり治るがんと言えるでしょう。

では口の中のがん(口腔咽頭がん)はどうか。死亡率で言えば10位(46.1%)もありま。アメリカとの比較では死亡率で19位(19.1%)とかなり低い病気なのです。なぜか、それはアメリカでは口腔がん検診が一般化しているためです。口腔咽頭がんの発症率は比較的低いのですが、初期では痛みもない為自分で見つけにくく、歯肉(歯茎)や舌、頬の内面にできた小さな白斑や口内炎に気づかず、またいすれ治るものとして放置されていることが多いのです。

その為に自身で発見した時にはかなり進行していること、また進行した口腔がんは死亡率が高いのが特徴的です。

舌がんの場合5年生存率は第1期が80.5%であるものの、第3期になると一気に58.3%になります。口腔咽頭がん治療における一番の大きな問題は転移が多いことです。これは対象の臓器が頭頸部にあるからです。それと共に手術でたとえ除去に成功した後でも後遺障害が大きいのも特徴です。機能不全(摂食障害、発音障害、視覚障害、運動障害)や審美不全、顔の醜形が問題となり、手術が成功してもそれらが原因となり、社会復帰できないために実は自殺者が最も多いがんと言われています。

原因は飲酒、喫煙、歯並びの不良合わない入れ歯などの外的刺激が原因とされます。症状は舌の場合舌側面の硬いしこり、出血、疼痛がないもの、潰瘍形成、頬内面や歯肉(歯茎)では白斑、潰瘍、出血、進行した場合口内臭が強い口臭があります。現在開業医で口腔がんの初期判断ができる医療機関も増えています。

レッド&ホワイトリボン 運動

「口腔がん」の正しい知識と早期発見の大切さを多くの人に知ってもらう運動

11月15日は「口腔がん検診の日」

歯科検診では虫歯のチェック、歯槽のう漏のチェックと共に、口腔粘膜のチェックもお願いしてみましよう。

地区補助金事業について

「ミャンマー国バンタラー市域の内戦孤児院への設備支援」事業案内

国際奉仕委員長 渡辺 観水

現在、国際奉仕委員会では、松本年度における地区補助金事業として、ミャンマー国バンタラー市域「シユエク二孤児院」の支援活動の準備を鋭意すすめております。

つきましては、今後2つの活動を予定しておりますので、会員の皆様のご協力を何卒よろしくお願い致します。

1.「ロータリー内戦孤児院」

国際理解教室
12月26日 水 10時~12時開催
於 星城中学校

ミャンマーの内戦の実態と現状について、公益財団法人PHD協会理事長、サンダーモー米山奨学生が基調講演し、支援の可能性について中学生とロータリアンがグループに分かれて討論をします。ロータリアンは、グループ毎の議事進行役、アドバイザー役をお願いいたします。

2.現地孤児院を訪ねる

ミャンマー訪問旅行

来年中旬開催予定
現地孤児院では、完成した食堂など施設を確認し、孤児院児童の生活を視察します。また、グループツアーとしては、ミャンマーの古都マンダラーの他、アジアの諸都市を巡る予定です。日程はしています。

11月8日(木) 例会の案内
例会参観 11月11日(日)
地区大会 第2日目
於 蒲都市民会館

地区大会 於 蒲都市民会館 他
11月10日(土)~11日(日)
大会第1日目
本会議: 受付9時30分
開会10時00分 閉会11時30分
青年・学生フォーラム
受付12時15分
開会12時45分 閉会16時30分
大会第2日目
本会議: 受付9時30分
開会10時00分 閉会16時00分

11月15日(木) 例会の案内

R財団卓話
「ロータリー財団」
今、さあ、さあ!

地区補助金委員長
上野 広之
(中)中野昭和RRC

公共イメージ向上委員会
前田 隆久・杉浦 令淑
川畑 博敬・竹林 正人
*本文は、原則、頂いた原稿を転載しています。