



WEEKLY REPORT

<本年度クラブ会長方針>

楽しいロータリーライフ No.1493 FUN ROTARY LIFE

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日12:30 例会場 名古屋東急ホテル
会長 柴岡正将 事務局 名古屋市中区栄4丁目6番5号丸越ビル6F
幹事 加藤巳千彦 電話 (052)251-0181 FAX (052)251-0337 〒460-0008
URL http://www.nagoya-osu.org E-mail office@nagoya-osu.org



R.I. 会長 マーク・ダニエル・マローニー

第1741回例会

疾病予防と治療月間
令和元年12月12日(木)
外部卓話
於名古屋東急ホテル
会員 57名

出席計算数

49名中41名出席
出席率 83・67%

前々回出席率 100%

例会プログラム

★西名古屋分区I.M.P.R. (名古屋瑞穂R.C.)

★委嘱状伝達式

★外部卓話

ロータリーソング

「我らの生業」

指揮者 渡辺 観永
ピアノ伴奏 富板 玲子

ゲスト

同志社大学法学研究科博士

早川理恵子さん(令嬢) 早川理恵子さん

早川理恵子さん(友人) 早川 京花さん

高野 礼助さん 萩野 美保さん

ピクチャー

名古屋瑞穂R.C. 西名古屋分区カバナー補佐

I.M.実行委員長 伊藤 豪さん

松波 恒彦さん

ニコボックス

I.M.(インタースティミーター)のPRに参りました。
西名古屋分区カバナー補佐 伊藤 豪さん

I.M.実行委員長

松波 恒彦さん

楽しいロータリーライフを。

早川先生、本日の卓話よろしくお願ひします。
加藤巳千彦 岡部 快圓・横井 衛

早川先生、今日はよろしくお願ひします。
大原 敏正・杉本 忠夫 大上 晃延・仲林 宏昌

ご無沙汰しております!

結婚記念月です。
林 順治 亀山 正喜

誕生月です。「シルバートー」が近づいてきました。
春日井和良 本日12月12日、妻55才、次女26歳の誕生日です。
松岡 毅 妻の誕生月です。
渡辺 観永

皆さんこんにちは。本日はグストスピーカーとして同志社大学より早川理恵子博士にお越しいただきました。ご一緒いただきました皆様、今年度インタースティミーターのPRに参りました。

皆さんこんにちは。本日はグストスピーカーとして同志社大学より早川理恵子博士にお越しいただきました。ご一緒いただきました皆様、今年度インタースティミーターのPRに参りました。

皆さんこんにちは。本日はグストスピーカーとして同志社大学より早川理恵子博士にお越しいただきました。ご一緒いただきました皆様、今年度インタースティミーターのPRに参りました。

皆さんこんにちは。本日はグストスピーカーとして同志社大学より早川理恵子博士にお越しいただきました。ご一緒いただきました皆様、今年度インタースティミーターのPRに参りました。

皆さんこんにちは。本日はグストスピーカーとして同志社大学より早川理恵子博士にお越しいただきました。ご一緒いただきました皆様、今年度インタースティミーターのPRに参りました。

波様にはI.M.についてお話をいただきました。よろしくお願ひいたします。

さて、前回の会長挨拶では、ハワイで行われる国際大会についてお話ししました。これまで私のビジネスからヒントを得た旅行にかかわる話をしてきましたが、そのネタが切れつつあり、今日はどのような話がいいかと考えておりました。おりしも、先週は各委員会の忘年会があり来週は家族忘年会というところで、お酒のシーズンであります。日本経済新聞が発行している「日経 Gooday」(グッデイ)という健康雑誌があり、筑波大学の吉本尚先生が書かれた一文を読みまして、私以上にお酒をたしなまれる、特に幹事の加藤さんには知っていたたくと良いかと思ひ、お酒にまつわる話をさせていただきます。

人の名前が思い出せない、ごく簡単な漢字が書けない、今、何をしようとしたか忘れてしまった、など、加齢に伴って、日常的に起こるちょっとした物忘れ。でも、これは加齢だけが原因ではなく、お酒の飲みすぎによる脳の機能低下も一原因といつていいです。

一般的に脳の萎縮は30歳ごろからはじまる避けられない加齢現象ですが、お酒の好きな方、すなわちたくさん飲まれる方は、萎縮のスピードが早くなる、脳機能の低下が早まるという恐ろしい話なのです。

昔は白薬の長として、少しは飲んだ方が...と言われていたが、現代の医学では酒は毒であり、飲まない方がいいそうです。それでも私を含めお酒の好きな人はこの季節どうすればいいかといつても、飲み過ぎる1日アルコール量20g、1週間に140g以内で過ごす方がいいようです。20gは日本酒で一合だとして、これを超え1日二合になると、生活習慣病のリスクが上がります。三合を超えると健康を害するのは間違いないことです。1日二合だとしても健康を害するリスクはあるので減らすようにしていただく方がいいです。

また体内に取り込まれたアルコールが分解される速度は1時間4gだそうなので、日本酒一合の分解には5時間かかります。三合飲んだ場合は15時間です。最近朝でも飲酒の検査をされる場合がありますが、飲酒運転にならないよう気を付けてください。業界のニュースで、全日本車の機会が11月7日乗務の時間前まで飲酒し、検査に引っかけられ検察かです。12月10日付けで懲戒解雇処分と流れておりました。くれぐれも飲酒運転になりませんようご注意ください。

話がそれましたが、吉本先生は「短時間で大量に飲むのも避けてください。高齢者、顔が赤くなる人も酒量は減らしてください。そして、自分で割って飲むお酒の場合、大きなボトルで購入すると濃く作ってしまう傾向にあるので、小

さなボトルで購入した方がアルコール量を減らせます。また、安い酒よりの品質の高い高級なお酒を飲むほうが良いです。」言われていきます。その方がカブ飲みしないで、少しづつ味わって飲むので酒量が減るはず、とのこと。飲み放題プランもやめたほうがいいそうです。最近の好き酒イベントも、飲み放題からチケット制に変わっていきよつです。健康重視で良い方策と書かれておりました。年末、そして新年とお酒を飲む機会が多いと思いますが、ご注意の上お召し上がりください。ということで挨拶を終わります。ありがとうございました。

外部卓話

「パラオの子供達を

麻薬から守れ！」

同志社大学法学研究所

博士 早川理恵子さん

ダイバーの憧れの島、パラオ。観光客として数回尋ねる限りでは美しい海に囲まれた自然豊かなパラオは確かに楽園です。しかし残念ながら多くの社会問題を抱えて



います。今年9月私の友人の麻薬取締官の車が爆破されました。警察の人員は少なく、警察官自身が麻薬などの罪に手を染めていることが問題となっています。そもそも太平洋島嶼国は楽園だったのでしょか？ 首刈り、人を食べる習慣、徹底的な差別、階級がありましたし、今でも強い差別があります。フランスの探検家ブーゲンビルは1週間のタヒチ訪問で自由に幸せな人々を描いた探検記を書き、パリでベストセラー。間違った島のイメージを啓蒙者たちに植え付けてしまいました。彼があともう1週間タヒチにいれば違つ内容を書いたでしょう。

国連海洋法条約で太平洋の島国は広大な海洋資源と主権、すなわち独立を得ました。しかし現実には自ら開発、管理できないEEZ、すなわち広大な太平洋の海域が麻薬人身売買、違法操業、違法移民、マネーロンダリングなどの越境犯罪の巢窟、無法地帯となっているのです。島の法執行能力には大きな限界があります。

彼らは日本に助けを求めました。海外青年協力隊に柔道指導の派遣

【人口一人当たりのEEZ】 パラオ31 km2、キリバス32 km2、日本0.035 km2  
パラオ、キリバスは日本の約千倍  
【EEZ 1 km2辺りのGDP】 パラオ約400ドル、キリバス約50ドル 日本は百万ドル  
日本はパラオの2,500倍、キリバスの2万倍  
【海洋警察一人当たりのEEZ】 パラオは25,160km2 日本は343 km2  
パラオは日本の7.3倍、キリバス20.5倍

を依頼したので。2003年高野重好さんという日本の青年がパラオに飛びました。今パラオでは柔道連盟がで、子供達も柔道を学んでいます。高野さんの植えた種はどんどん育っています。

2017年9月、パラオ訪問中に30年来の知り合いであるナカムラ元大統領からランチを一緒にしようとお誘いを受けました。その中で私がパラオ柔道キッズの話をするところ、パラオの子供達を麻薬から救って欲しい。大麻はしょうがないんだ。大麻しか収入を得る道はないからね。問題はアイス(結晶状覚せい剤)だ。アイスはだめだ。」と、パラオに麻薬の問題があることは知っていました。しかしまさかナカムラ元大統領から支援を頼まれると思っていま

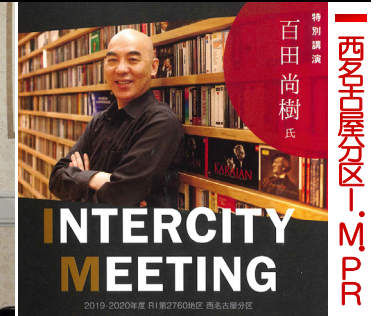
ませんでした。日本に帰ってから麻薬問題解決の方法を探りました。全く知らない分野です。その中で専門家の方から「麻薬を止めさせようとしてもだめ。麻薬以外の刺激的な活動を提供することよ」とアドバイスいただきました。柔道は子供達を麻薬から守るためにも意義

のある活動なのです。

一昨年「パラオ柔道キッズ支援の輪」を立ち上げ、高須クリニックの高須克弥統括院長に支援を表明していただき、20着の道着をパラオ柔道キッズに贈ることができました。今年は日本外務大臣賞をパラオ柔道連盟が受賞という嬉しいニュースも。パラオの柔道師範のシエニファー・アンソンに名古屋大須ロータリークラブのみささんに何かメッセージはないか聞いたところ「柔道キッズたちは日本に來たがっています。」とのこと。もしパラオの子供たちの受け入れや逆にパラオ訪問などご検討いただければ、私も喜んで協力させていただきます。

委嘱状伝達式(地区役員)

・2021年度西名古屋区分  
分区幹事 林 順治



西名古屋区分 I.M.P.R.  
特別講演 百田尚樹氏  
INTERCITY MEETING  
2019・2020年度 第1回27日例会 西名古屋区分  
ホスト：名古屋瑞穂RC  
2020年2月27日(木) 16:00 開会 於 ヒルトン名古屋  
伊藤豪カバナー補佐(写真右)・松波恒彦 I.M. 実行委員長(写真左)

公共イメージ向上委員会  
内藤明・杉浦令淑・飯田昭夫  
\*本文は、原則 頂いた原稿を転載しています。

12月27日(木)  
例会参観  
12月28日(金)  
みそか例会  
\*10時~15時の間に事務局まで商品を取りに来て下さい。  
\*品物は預かることができません。  
15時までに必ず受け取りに来て下さい。