



<本年度クラブ会長方針>

No.1515

拡げようローターの想い、職場に社会に

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日12:30 例会場 名古屋東急ホテル
 会長 大原敏正 事務局 名古屋市中区栄4-7-10 栄第8ロイヤルビル6F
 幹事 鬼頭茂成 電話 (052)251-0181 FAX (052)251-0337 〒460-0008
 URL http://www.nagoya-osu.org E-mail office@nagoya-osu.org

ローターは機会の扉を開く

<2020-21年度 R.I.テーマ>

R.I.会長 ホルガー・クナーク

第1780回例会

地域社会の経済月間

米山月間

令和2年10月1日(木)

SPEAK OUT DAY

於 名古屋東急ホテル

会員54名

出席計算数

45名中38名出席

出席率 84・44%

前及回出席率100%

例会プログラム

★米山奨学生挨拶・奨学金

★お誕生日のお祝い

★SPEAK OUT DAY

ロータリーソング

※新型コロナウイルス感染症

拡大防止対策として歌は無し

ゲスト

米山奨学生

馬

健淋

ニコボックス

誕生月です。清々しい朝でした。地元の神社の月並祭に参加して、疫災終息を祈願してきました。

大原 敏正

事務局無事移転しました。

鬼頭 茂成

古川善次郎さん急遽欠席よこそいらっしやいました。楽しんでいって下さい。

川島 勇基・木村 吉伸

皆様、馬健淋くんをよろしく。

横井 衛

満月が美しいですね。春日井和良ガバナー補佐訪問、13分の12が終わりました。来週の名古屋大須RCCのみです。よろしくお願います！

林 順治

照井さんガバナー補佐訪問おつかれさまでした。あとは来週の名古屋大須RCCを残すのみですね。

杉本 忠夫

誕生日です。結婚記念日です。10日はご前、交通事故で車が廃車になり、胸骨を骨折したぐらいで何とか生きております。皆様もお気をつけて下さい。

加藤巴千彦

皆さんは「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」という言葉をご存知かと思ひます。この疾病に罹ると睡眠時にいびきがひどい、時々呼吸が止まっているという症状とともに、日中の強い眠気となるが、集中力が続かないことを自覚します。かなりの割合で、自動車事故はこれが原因で起こっていると言われています。

会長挨拶

「睡眠時無呼吸症候群と歯科治療

皆さんは「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」という言葉をご存知かと思ひます。この疾病に罹ると睡眠時にいびきがひどい、時々呼吸が止まっているという症状とともに、日中の強い眠気となるが、集中力が続かないことを自覚します。かなりの割合で、自動車事故はこれが原因で起こっていると言われています。

また身体的には体に酸素が十分に取られられないため、心臓に強い負担が掛かり高血圧症や心臓病、脳卒中の原因となるものが大きく取り上げられています。いびき音

がやかましく周りの迷惑になるだけでなく、自身の寿命に関連しています。

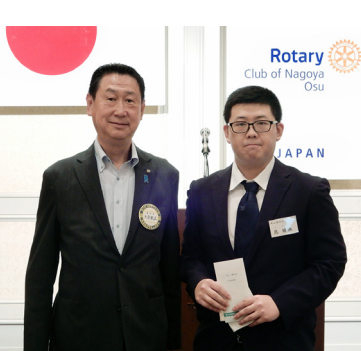
これは主に上顎の口蓋垂(のどちんこ)が肥大化し垂れ下がっている、舌ペロが奥に落ち込みやすい、太ったのど首あたりの皮下脂肪が大きく溜まって気道が狭くなっている、といった事が原因です。診断を受けるにはいびき外来がある病院で一泊入院での検査を行い、自然な呼吸がまったく止まる無呼吸と、浅い呼吸の起こる回数を一時間あたりで計測してもらいます。今はスマートフォン無料アプリに「いびきチェックソフト」もあり簡単に診断が出来ますが、その後の治療で保険の適用を受けるためには、いびき外来での一泊入院による診断が必要です。治療方法は主に3つあります。1つ目はCPAP(シーパップ)と言った酸素吸入器のような物を、就寝中鼻に取り付けて空気を強制的に気道に送る方法ですが、慣れない方もいます。また旅行などで外泊する場合は口コロ一つ分ほどの荷物が増えるのが欠点です。2つ目は下あごを強制的に前に出して受け口の状態を作り、固定



するためのマウスピースを装着する方法です。舌ペロは下あごの骨にくっ付いていますので、下あごを強制的に受け口にする事で気道が広くなります。着脱式のこの装置を就寝時に装着します。3つ目はどちらかが肥大化している場合に有効な方法で、のどちんこを切り取り、減量して体重を落として首回りの脂肪をへらす努力をします。我々歯科医はこの内、下あごを前方に固定するマウスピースの作成をして症状の改善をします。正確な歯の型取りと、その人にとって違和感の少ない、気道が拡大する最適な下あごの位置を見つけ出し、調整をして行きます。皆さんも居眠り事故や循環器障害の元になる、無呼吸を伴ういびきにはご注意ください。今日も一日笑顔で過ごしましょう!ありがとうございます。

米山奨学生挨拶・奨学金

・学友証明書授与



米山奨学生 馬 健淋



以上、10月の報告です。ありがとうございます(ごまじまじ)。

(原稿を原文のまま掲載)



その他・お知らせ

国際ロータリー・ニュース

「ロータリー初の女性会長」ミニーにシエニフアー・E. ジョーンズ氏

2020年8月6日

22・23年度国際ロータリー会長として、ウィンザー・ローズランド・ロータリークラブ(カナダオンタリオ州)会員のシエニフアー・E. ジョーンズ氏が指名されました。115年に及びロータリーの歴史で初の女性会長となります。ほかの対候補者が出ない限り、ジョーンズ氏は10月1日に正式に会長ノミニーとなります。



ロータリー初の女性会長ノミニーにシエニフアー・E. ジョーンズ氏

重大な時期に、ロータリーの「適応力」が私たちの道しるべになろうことは誰も予想していませんでした」と、自身のビジョンの中でジョーンズ氏は述べています。希望の兆しは最も困難な状況から生まれるものです。測定可能な目標を基軸として、私はこの歴史的な状況を生きかし、今日の現実を反映した機会をこうえ、培い、伝えていきます。

女性初の会長に指名されるにあたり、ジョーンズ氏はロータリーの「多様性、公平性、開放性(Diversity, Equity, Inclusion)」の重要性を理解しています。多様性、公平性、開放性を最優先し、女性会員や40歳未満の会員を増やすには、まずリーダー陣がこれを実践し、そのメンバー構成に反映させていく必要があります」とジョーンズ氏は、「うちの目標でもこの成長を目標し、決してロータリーファミリー全体を見失わないようにします」

maker of the Year Award を受賞しています。また、法学の博士号(LL.D.)を有しています。

現ロータリー財団管理委員であるジョーンズ氏は、1997年にロータリーに入会し、RI副会長、理事、研修リーダー、委員会委員長、モテレーター、地区カバナーを歴任しました。また、ロータリー強化諮問グループ委員長を務め、ロータリーのブランド活性化の取り組みでリーダー的役割を担いました。現在は、ポリオ根絶活動のために1億5,000万ドルのファンドレイジングを目標し、「End Polio Now: 歴史をつくるカウントダウンキャンペーン委員会」の共同委員長を務めています。

最近では、新型コロナウイルス対応のためのファンドレイジングを目的としたテレソン(Telethon)を先導。このイベントは50,000人以上が視聴しました。

ジョーンズ氏は超我的奉仕賞、ロータリー財団功労表彰状を受賞しているほか、夫のニック・クラヤシッチさんと共に、アーチ・クラフ・ソサエティ、ポール・ハリス・ソサエティ、ロータリー財団遺贈友の会の会員となっています。

ジョーンズ氏のロータリーにおける目標はRIホームページよりインタビューとビジョン声明をご覧ください。



22・23年度国際ロータリー会長の指名委員会にの選ばれたシエニフアー・E. ジョーンズ氏(カナダ、ウィンザー・ローズランド・ロータリークラブ所属)

執筆: Ryan Hyland
/Rotary International
(国際ロータリー-HA)S)

10月15日(木) 例会の案内
米山月間卓話

「ロータリー米山記念奨学事業について」
地区米山記念奨学委員会
副委員長 小栗 正章さん
(名古屋和合RCC)

10月22日(木) 例会の案内
外部卓話
「コロナーマルな時代に備えて」
NIT西日本ビジネスフロンティア
取締役東海支店長

紹介者: 小宮山 仁さん
小林 正和さん
公共イメーシ向上委員会
小澤 幸男・横川 誠人
住田 正夫・山口 正孝
*本文は、原則、頂いた
原稿を転載しています。

また、夏休み中、毎日部屋の掃除とトレーニングをして、とても充実していました。改めて気持ちよかったです。部屋がきれいになるってなぜか心が鎮まります。そして久しぶりにリングフィットアドベンチャーやフィットボクシングをやりましたが、やはり体力の減退が明らかでした。就職までもう時間がないため、早めに体の調整をしたいと思います。

名古屋大須ロータリークラブの皆さん、こんにちは。本日から学校の後期が始まりますが、前期の成績表は12日以降に発行されますので、まだ履修登録すべき科目は決まっています。大学院1年生の間に30単位取るつもりですので、12日以降にまた考え直して決める予定です。後期の授業も一部オンライン・オンライン式で行うみたいですが、まだ正式な発表がありません。オンライン授業のほうは理解しやすいし、何度でも復習できるからできればこちらにしたいです。