



<本年度クラブ会長方針>

No.1521

**広げようローターの想い、職場に社会に**

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日12:30 例会場 名古屋東急ホテル  
 会長 大原敏正 事務局 名古屋市中区栄4-7-10 栄第8ロイヤルビル6F  
 幹事 鬼頭茂成 電話 (052)251-0181 FAX (052)251-0337 〒460-0008  
 URL http://www.nagoya-osu.org E-mail office@nagoya-osu.org

**ローターは機会の扉を開く**

<2020-21年度 R.I.テーマ>

R.I.会長 ホルガー・クナーク

**第1786回例会**

ローター財団月間

令和2年11月12日(木)

ローター財団卓話

於 名古屋東急ホテル

会員54名

出席計算数 48名中38名出席

出席率 79・17%

前々回出席率100%

**例会プログラム**

★お誕生日のお祝い

★近藤(宏)R財団・米山記念奨学委員長

・「END POLIOWORLD」

寄付協力をお願い

★柴田会員

・LOVEあいちキャンペーン案内

★ローター財団卓話

**ローターリンク**

※新型コロナウイルス感染症

拡大防止対策として歌は無し

**ゲスト**

地区ローター財団委員会

副委員長 高山 景一さん  
 (豊橋RCC)

**二ノホックス**

本日財団の卓話をさせて頂きました。

地区ローター財団委員会

副委員長 高山 景一さん

財団高山副委員長様、本日は卓話を

を下さりありがとうございます。

大原 敏正

高山景一様、本日はよろしくお願

いします。結婚記念月です。

鬼頭 茂成

地区ローター財団委員会 副委

員長 高山様 本日の卓話よろしく

お願いします。岡部 快圓

山には雪が降り、今年もスキーシ

ーズンが到来！ 吉田 隆彦

高山様、本日の卓話楽しみにして

います。藤田 激・堀江 英弥

高山さん本日は卓話よろしくお願

いします。近藤宏一郎

高山さん、よろしくお話しを楽

みにしています。木村 光徳

地区ローター財団委員会副委員

長高山様、本日の卓話よろしくお

願いいたします。加藤巳千彦

高木 政義

本日お願いごとをさせて頂いた

ます。柴田 正将

女房の誕生日です。山口 正孝

草野さんお世話になりました。田崎 雅二

草野先生ありがとうございました。岡村 隆徳・吉田 憲一

結婚記念月です。大上 晃延

松岡 毅

会長挨拶 大原 敏正

「舌も鏡もいよいよ磨きまじょう」

本日は地区ローター財団副委

員長の高山景一様にお越しいた

だき、卓話をお願いしました。後ほ

ご宜しくお願いいたします。

今日は舌、ベロのお話しをし

ます。皆さんは、舌の状態に気を付

けていらっしゃいますか？2年前に

私は「健康卓話」で、口腔カンにつ

いてお話をしました。ガンの種別

での死亡率の順は、日本人では口

腔カンによる死亡率が10番目で、

アメリカの調査では19番目と

に低い死亡率だったことをお話し

しました。アメリカでは口腔カン検

診が半年に一度行われている為

早期発見、早期治療が進んで

いるのが理由でした。口腔カンの割

は舌カンで治療は手術対応とな

りますが、進行した場合の手術後の

後遺症は他のガンよりもはるかに

「生活の質」を下げる事が多いこ

と述べました。喫食、嚥下障害、

発音障害、進行の度合いによって視

覚障害から、顔の審美障害が残

たりします。社会復帰が難

く、自殺者が多いガンと言われ

ています。早期発見が大切で、毎

日の歯磨きの後口をすすぎ、舌の表

面、側面を鏡に写して確認して

みましょう。10秒で出来ます。大

変に簡単なことですので、私の医

院も患者さんに勧めて実行されて

いる方も多くなりました。実行され

る患者さんの中で、病気でほと

と心配されることの多い、舌の

変化があります。最も多いのが舌

の奥のリンパ節が凸凹していて心

配されるのですが、それは心配い

りません。

それ以外では「溝状舌」、毎

食事前にグロテスクな映像をお見

せして恐怖ですが、舌の上面に深

溝がたくさん入るもので先天的な

形態異常とされています。

溝の中に汚れ

がたまりやすく炎症

が起こりやすいです。これは病

気ではありません。次は「地図状

舌」です。これも現在のところ病

気とはされていませんが、表面の

角化異常で、たまに表面がヒリヒ

リしますがその時は刺激物を避

けてください。次は「黒毛舌」

です。表

面が黒く毛が生えたような状態

、皆病気と思われませんが、病

気ではありません。原因はな

かなか特定することが出来ませ

んが、舌の表面をブラッシング

で清潔にしてい

きますと改善して来

ます。

そもそも舌のブラッシングと聞

いてもピンと来ない方が多い

のではないのでしょうか。また、

自分の舌をマジマジとなかなか

見る習慣はありませんね。でも

実は舌の表面はけっこう汚

れやすいのです。舌の表面は

舌乳頭とよって凸凹や溝が多

く存在します。そのため隙

間に食べカスがたまり、細菌

が繁殖しやすいのです。健康な

舌ならばピンク色から赤色

なのですが、汚れてきますと

着色がついてなかなか取

れません。細菌が繁殖するよ

うになると独特な色(黒から

茶色、緑色)を呈するようになります。

これをわわわは舌苔と呼ん

でいます。舌の苔を書き

ます。細菌の繁殖が起

きれば当然腐敗臭が

発生して口臭の原因

となりますが、それ

と共に味覚異常を



来しやすくなります。最近食べ物  
の味がわかりにくくなって来た  
と感じらる方は舌のフレッシング  
をお勧めします。

人と会ってお話する機会の多  
い皆さんにとって、歯磨きは必須  
ですが、それと共に舌フレッシング  
も始められることをお勧めします。  
方法は簡単です。専用の舌フレッ  
シング剤も無く、舌全体を奥  
からゆすぶる前「うすうす」って  
さす。3、4回もすれば結構です。  
健康管理のポイントは毎日の良い習  
慣の積み重ねです。

「舌も観みしじょう、磨きしじょう  
ありがごとくございまして。」  
「ロータリー財団月間電話  
」ロータリー財団プログラムにつ  
いて「財団は、ロータリー会員  
の財産です」  
地区ロータリー財団委員会  
副委員長 高山 景一さん



私の教わったロータリー  
・ロータリーはアイサーブ  
・個人奉仕として  
職業奉仕が重要で根幹

・例会は職業奉仕を学ぶ場  
・奉仕の理想を追求する場である  
・発想の交換を行い倫理観を磨き  
自らの職業の中で奉仕活動を行う  
2015年Rの理事会で  
ロータリーが舵を切った

・活発なクラブ  
・より大きな奉仕  
・より安定した財務状況と運営効率  
・より大きな注目と影響

**財団の使命**  
・ポリオの根絶  
・ロータリー  
・平和センター  
・補助金

**ポリオの根絶**  
ポリオプラス  
は、国際ロータ  
リーの特別プログラムであり、根  
絶の認定が達成されるまでは、他  
のすべてのプログラムに対して優  
先されず。

昨年度(2019-20)のご寄付	
名古屋大須口ロータリークラブ 様	
●年次基金寄付	1人当たり 205.97 ドル <small>*2760地区の平均 1人当たり 163.66 ドル</small>
●使途指定寄付(ポリオプラス)	1人当たり 42.69 ドル <small>*2760地区の平均 1人当たり 37.17 ドル</small>
皆様のご理解、ご協力感謝申し上げます。	

ポリオ根絶まで「あと少し」  
8月25日、WHOはアフリカ地域  
の野生型ポリオウイルス根絶を宣  
言。しかし、闘いはまだ終わって  
いません。パキスタンとアフガニ  
スタンの2か国でのポリオ根絶に  
むけ支援を続けなければなりません。  
END POLIO NOW寄付のお願い  
ポリオワクチンの保冷庫も兼ね  
備えた教育支援ユニット「ポリオ移  
動図書館」を寄贈するため、寄付の  
ご協力をお願い致します。1口(1,  
000円)につき「END POLIO  
NOW」ロゴ入りのマスクを1枚進

ポリオワクチンの保冷庫を装備

ポリオワクチン保冷庫  
LEDスクリーン  
ホワイトボード  
Skype用タブレット  
図書 1,000冊  
物理実験装置  
文房具一式  
ソーラーパネル

1台 US\$7,500 WFFの収益金で1~9号車まで寄贈

**ロータリー平和センター**

持続可能な平和の構築をビジョ  
ンとして掲げ、平和構築、紛争解決  
紛争予防に貢献できる平和構築者  
の世界的なネットワークを築いた  
め、2002年に開始されました。  
その使命は、理論と実地研修を  
合わせた教育と世界的ネットワー  
クの活用を通じて平和構築に必要  
とされる専門知識とスキルを養う  
機会を提供し、平和の担い手となる  
人材を育てることです。毎年、最高  
1000名のロータリー平和フェロー  
が選ばれ、平和と紛争解決分野の  
専門能力開発修了証プログラム  
または平和と安全保障分野の修士  
プログラムで学ぶためのフェロー  
シップ(費用全額を贈与奨学金が提供  
されます。平和センターで養った  
知識とスキルは、世界各地の地域社  
会で平和と紛争解決に向けた活動  
を実施するための力となります。

7つのロータリー平和センター  
は、世界の6カ国、8つの有名大学に  
設置されています。2019年6月  
には次なるロータリー平和センタ  
ーの設置大学として、ウガンダ(カ  
ンパラ)にあるマケレレシ大学が承認  
されました。

**ロータリー財団の補助金**  
・地区補助金  
・グローバル補助金  
・ロータリー災害救援補助金  
2019年4月開始  
2020年1月開始

**地区補助金**  
新しく地区補助金で出来るよう  
になった事として、グローバル補  
助金事業の立案を目的として、ク  
ラブと地区による共同提唱者探し  
を援助するため、ロータリーのプ  
ロジェクトフェアに行くための旅  
費、及び参加費に充てることので  
きるようになります。

**グローバル補助金**  
地区補助金と違って、いつでも  
申請ができます。2カ国以上のク  
ラブ又は地区が参加する事業で、  
地区からの補助金支給限度額5万  
ドルまで申請が可能。同額がR財  
団本部から支給されます。クラブ  
からの拠出は必要ありません。

**グローバル補助金の要件**  
・長期的で持続可能な影響をもたらす  
・ロータリーの6つの重点分野に該当する  
・予算が3万ドル以上である  
・地元地域の人ひとが特定した  
重要なニーズに取り組み  
・地域社会がニーズに  
自力で取り組む力を向上させる

ロータリー財団の補助金につい  
ては、岡部 勢ガバナール地区HP  
の「タワンドロード」ページに「補助  
金制度ハンドブック」等がありま  
す。本日お話ししたことは全て掲載  
されていますので是非ご覧下さい。

**新事務所開き祈願法要**  
幹事 鬼頭 茂成  
同日例会後、大須観音實生院  
岡部快園貫主、岡部快雅院代によ  
る新事務所開き祈願法要が執り行  
われました。



11月26日(木) 例会の案内  
定款規定により休会  
公共イメーシ向上委員会  
小澤 幸男・横川 誠人  
住田 正夫・山口 正孝  
\*本文は、原則 頂いた  
原稿を転載しています。