

<本年度クラブ会長方針>

繋ごう『クラブの心』、築こう『クラブのさらなる繁栄』を

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日 12:30 例会場 名古屋東急ホテル
会長 丹下富博 事務局 名古屋市中区栄4-7-10 栄第8口イナルビル6F
幹事 大上晃延 電話(052)251-0181 FAX (052)251-0337 〒460-0008
URL http://www.nagoya-osu.org E-mail office@nagoya-osu.org

第1920回例会

職業奉仕月間

令和6年1月18日(木)

卓話

於名古屋東急ホテル 会員63名

出席計算数

59名中47名出席
出席率 79・66%
前及前回出席率 100%

例年プログラム

- ★感謝状披露
★東海交通遺児を励ます会
★お誕生日お祝い
★横川職業奉仕副委員長
★節分例会案内
★堀江国際仕委員長
★台湾旅行(桃園西門)RC
15周年記念例会会案内

★卓話

ロータリーソング

「奉仕の理想」

指揮者 松本 哲朗
ピアノ伴奏 富板 玲子

ゲスト

国立がん研究センター がんゲノム情報管理センター
センター長補佐 小芦 尚人さん

ニコボックス

小芦さん、卓話よろしくお願ひ致します。

大上 晃延・内藤 啓喜
西垣亜矢子・西脇 良輔
藤田 澈・深谷 昭広

卓話楽しみにしています!!

林 順治

ようしくお願ひします。安江 優
誕生月でした。81才になってしまいました。まいった、まいった!

横井 衛

今日、誕生日です。79年前の今日も木曜日でした。
戸田 貴彦
加藤巳千彦

遅くなりましたが、あけましておめでとございませう。今年もよろしくお願ひします。川島 勇基
良い事は何もありません。

木村 光徳

小笠原さん、大きな声でこんにちわ!!
岩崎 征一
来週は北海道のルスツにスキーに行っています。吉田 隆彦
柴岡さんありがとうございます。横川 誠人

会長挨拶

会長 丹下 富博

この度の令和6年能登半島地震により亡くなられた方々に哀悼の意を表し、御遺族と被災された方々に心からお見舞い申し上げます。今なおお安否が不明の方や避難を余儀なくされている方も多く、救援と復旧が速やかに進むことを心から願っています。

さて、避難所では、感染症対策に力をいれていますが、現在、ノロウィルスのクラスターが起っています。

ノロウィルス感染症の

症状・治療法について

主な症状ははき気、おう吐及び下痢です。通常は便に血液は混じりません。あまり高い熱とならないことが多いです。小児ではおう吐が多く、おう吐・下痢は一日数回からひどい時には10回以上の時もあります。感染してから発病するまでの「潜伏期間」は短くて数時間、数日(平均1〜2日)であり、症状の持続する期間も数時間〜数日(平均1〜2日)と短期間です。元々他の病気をもち、大きく体力が低下している等がなければ、重症になって長い間入院しないといけないといことはまずありませんが、ごくまれにおう吐した物を喉に詰めて窒息することがありますので注意が必要です。

治療法ですが、特效薬はありません。症状の持続する期間は短いですが、その間に脱水にならないよう、できる限り水分の補給をすること(場合によっては病院で点滴をしてもらう)が一番大切です。

抗生物質は効果がありませんし、下痢の期間を遷延させることがあるので、ノロウィルス感染症に対しては通常は使用しません。その他は吐き気止めや整腸剤などの薬を使用する対症療法が一般的です。下痢が長びく場合には下痢止めの薬を投与することもありますが、

最初から用いるべきではありません。予防方法

ノロウィルスにはワクチンもなく、その感染を防ぐことは簡単ではありません。そして特に子ども達や高齢者には簡単に感染して発病します。最も重要で、効果的な予防方法は「流水・石けんによる手洗い」です。なお、次亜塩素酸ナトリウムは直接、手指消毒には使用しません。

*裏面参照/次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

卓話

「進め日本のがんゲノム医療」

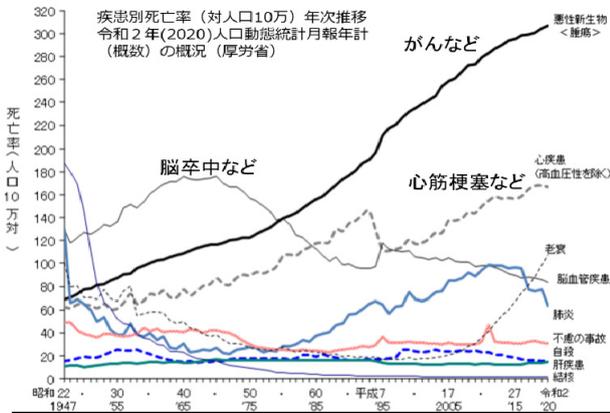
今この患者と未来の医療のため」国立がん研究センター

がんゲノム情報管理センター

センター長補佐 小芦 尚人さん

二人に一人ががんになり、三人に一人ががんで亡くなる時代。人口



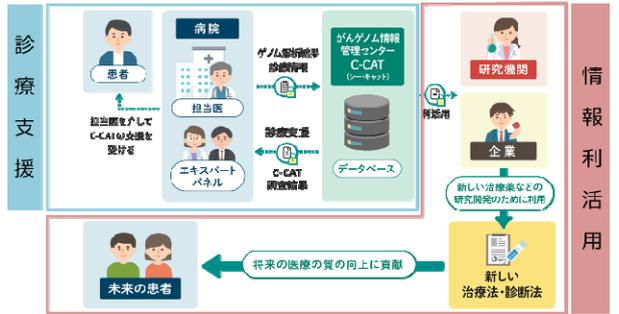


の高齢化や食生活の変化などにより「がん」は日本の国民病とも言える。しかし、この「がん」は、確かに思わぬ病気で、あるが、科学・医学の進歩は目覚ましく、がんになってからの生存期間の延長や、QOL(生活の質)なども著しく改善してきており、たとえ治らないと分かっていても、家族との思い出作りや身辺整理に当てる時間も得られるようになってきた。「がんになってしまったが、自分は最新・最善の治療を受けることができた」と確信することができれば救われる、そんな信じ日々業務にあたる。

「がんゲノム医療」は、個々の患者さんのがんの原因となる遺伝子を特定し、それに適した治療を行う

日本のがんゲノム医療

・優れた治療の提供と、未来の医療のための研究開発の促進



うことにより、治療率の向上や延命を図ることであり、正しく最新・最善の治療の実践と言える。2019年から保険適応が開始された日本のがんゲノム医療は、上記のような最善治療の提供という診療支援に加え、個々の患者さんの同意の下、患者さんのがん遺伝子情報や診療情報を集約し、そのビッグデータの活用により医療の発展を通じて、未来の患者さんへの貢献も目指すという世界に類を見ない大きな取組みである。国立がん研究センターにあるがんゲノム情報管理センター(通称C-CAT)は、①全国のがんゲノム医療病院などからのがん遺伝子情報と診療情報を集約・管理し、②それに基づいて治療薬や臨床試験の情報提供と

<https://for-patients.c-cat.ncc.go.jp>

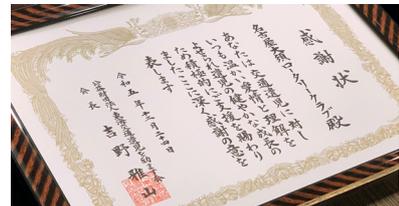
いう診療支援と、③ビッグデータの利活用の促進、をミッションとしており、全国のがんゲノム医療施設(現在263施設)とともに日本のがんゲノム医療の中心的な役割を担う。

世界に類を見ない優れた日本のがんゲノム医療について、医療従事者のみならず市民の皆さまの認知は重要である。今回いただいた卓話の機会では、その実情と将来への期待、それに向けた課題などをお話します。

感謝状披露 東海交通遺児を励ます会



当クラブ会員からの寄付に対し、「公益財団法人東海交通遺児を励ます会」より感謝状を頂きました。寄付金へのご協力誠にありがとうございました。



**公益財団法人
東海交通遺児を励ます会**

交通事故により、父親や母親を亡くした子どもたちの自立を支援することを目的に1969年3月に設立。国や地方行政等の公的資金援助を受けず、寄付とボランティアのみで維持・運営されています。

**24・25年度R1会長テーマ決定
「ロータリーのマジック」**

ステファニー・アーチックR1会長エレクトは、ロータリーのマジックを強調します。ロータリー会員はプロジェクトを完了するたび、寄付するたび、新会員を迎えるたびに、マジック(魔法)を生み出している。とアーチック会長エレクトは述べます。

THE MAGIC OF ROTARY

国際ロータリーの最新ニュースは、こちらからご覧ください。

**1月25日(木)例会の案内
SPEAK OUT DAY**

**2月1日(木)例会の案内
例会変更 2月3日(土)
節分例会(職場例会)
於 大須観音堂
12時30分~13時30分
受付: 本堂下ホール
入り口(会議室前)
*例会レモニー: 会費のり**

**2月8日(木)例会の案内
SPEAK OUT DAY**

年男年頭所見 横尾 賢一さん

公共イメーション向上委員会

近藤 明美・小澤 幸男
松本 哲朗・桑山 光俊

*本文は、原則 頂いた原稿を転載しています。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。なお、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。

■家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウムの濃度約5%)を使った消毒液の作り方

製品の濃度	食器・リネン類などの消毒や拭き取り 200ppmの濃度の塩素消毒液		嘔吐物などの処理 (袋の中で廃棄物を浸す) 1000ppmの濃度の塩素消毒液	
	液の量	水の量	液の量	水の量
約5%	10ml(※1)	2L	10ml	500mL

作成方法

①2Lのペットボトルに水を半分ほど入れます。
②漂白剤10mlを入れます。
③2Lになるように、再度水を加え、ふたをして、よく振り混ぜ合わせれば完成です。

①500mlのペットボトルに水を半分ほど入れます。
②漂白剤10mlを入れます。
③500mlになるように、再度水を加え、ふたをして、よく振り混ぜ合わせれば完成です。

※1: ペットボトルのキャップ1杯が5ml