



<本年度クラブ会長方針>

繋ごう『クラブの心』、築こう『クラブのさらなる繁栄』を

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日12:30 例会場 名古屋東急ホテル
会長 丹下富博 事務局 名古屋市中区栄4-7-10 栄第8口イナルビル6F
幹事 大上晃延 電話(052)251-0181 FAX (052)251-0337 〒460-0008
URL http://www.nagoya-osu.org E-mail office@nagoya-osu.org

世界に希望を生み出そう

第1926回例会

水と衛生月間

令和6年3月7日(木)

SPEAK OUT DAY

於 名古屋東急ホテル

会員65名

出席計算数

61名中49名出席

出席率80・33%

前々回出席率100%

例会プログラム

★米山奨学生挨拶・奨学金支援与

★シヨート卓話

★木村光徳社会奉仕委員長

★大須谷なつ子トコネット

★堀江国際奉仕委員長

★RFF(ロータリーフードフェスティ

バル)チケット購入のお願い

★大須観音観枝会案内

★お誕生日お祝い

★SPEAK OUT DAY

ロータリーソング

「君が代」「四つのテスト」

指揮者 鬼頭 茂成

ピアノ伴奏 富板 玲子

ゲスト

会館組織委員会ゲスト

(横川誠人さん(友人)

グリーティア弁護士法人

代表弁護士 南 善隆さん

米山奨学生 エンフバヤルホラン

ニコボックス

岩崎さん、アジア・アジアパラ競技

大会のお話楽しみですー南さんよ

うこそお越し下さいました。

まだ寒いですね。早く春が来ると

いいですね。岩崎征一さんおめでとう

うと結婚記念日です。小笠原和俊

南さんようこそ。楽しんで下さい。

大上 晃延

岡部 快園・横井 衛

山口 正孝・岡村 隆徳

杉本 忠夫・木村 吉伸

松岡 毅・岡部 快雅

深谷 昭広・西脇 良輔

ゲストに友人の南さんが来て下さ

いました。横川 誠人

観桜会、皆様の出席をお願いしま

す。堀江 英弥

本日から例会前にロータリーソ

ングの練習を行います。鬼頭 茂成

入会後初めて皆様の前で話をさせ

て頂きます。よろしくお願いいた

します。安江 優

フォトコンテストの投票をよろし

くお願います。木村 光徳

昨日地元前津中学校の卒業式に行

つて来ました。生徒さん達の旅立

ちに立ち合って感動をもらいまし

た。大原 敏正

結婚記念日です。佐々木 功

草野 勝彦・尾上 昇

岩崎 征一・松本 哲朗

誕生月・結婚記念日です。

高木 政義

妻の誕生月です。酒井 修

吉田 憲一

会長挨拶

会長 丹下 富博

米食品医薬品局(FDA)は昨年

の11月に米イライ・リリーの肥

満症治療薬を新薬承認しました。

この薬は米国で2型糖尿病の治療

薬として承認を受け「マンジャロ」

の商品名で販売しています。減量

への効果から、肥満症向けに適用

外で使用する例が増えており、今

回、肥満症薬として正式に承認さ

れたことで、利用がさらに広がっ

ています。過体重もしくは肥満の

患者2,539人(平均体重105

kg)が参加した後期臨床試験(治験)

で食事療法や運動と組み合わせ

72週間の治療の結果、最も多い

用量15mgを投与したグループでは

平均21・8kgの減量効果がありま

した。最も少ない用量5mgを投

与したグループでも、平均15kgの

減量効果がありました。偽薬(プ

ラセボ)のグループでは体重の減

量は平均で3kg程度だったことで

有意差が認められています。

肥満が社会問題となる米国では、

減量効果が高い新しいタイプの治

療薬の需要が急拡大しています。

供給が追いつかず、品不足の問題

がたびたび報告されてきました。

米モルガン・スタンレー・リサーチ

は同業の世界市場が30年に77

0億ドルに達すると予想します。

日本でも食事制限や運動は不要

される糖尿病の治療薬に出荷制限
がかかる事態が生じています。製
薬会社の供給不足が主な原因とさ
れていますが、その背景には美容
目的での利用の広がりもあります。
糖尿病治療に影響が出ており、「本
当に必要な人に薬が行き渡らなく
なる」と危機感が広がっています。
問題になっているのは「GLP-1
1受容体作動薬」。インスリンの分
泌を促して血糖値を下げる働きを
します。注射薬や飲み薬があり、保
険適用されない自由診療を中心に
処方されています。ネット上で「G
LP-1ダイエット」と検索すると、
効果の宣伝とともに「オンライン
診療で薬を受け取れる」「すべに発
送」など、手軽さも強調する美容系
クリニックのページが多数表示さ
れています。いわゆる適応外で
あり、製薬会社や日本糖尿病学会
厚生労働省などの関係機関は、こ
うした薬について「糖尿病でない
人への安全性と有効性は確認され
ていない」として注意喚起してい
ます。
そんな中、大正製薬は先の3月
4日、日本初の内臓脂肪減少薬「ア
ライ」を4月8日に発売すると発
表しました。「アライ」は、腹囲が
男性85センチ以上女性90センチ
以上の「腹部が太めな方」で、生活
習慣改善の取り組みを行っている
場合、効果があるといえます。通
常、食事中に含まれる脂肪は、脂肪
分解酵素リパーゼによって分解さ

れ吸収されますが、『アライ』の服用によって、有効成分オルリスタットがリパーゼに結合することで脂肪の分解を阻害し、脂肪の一部はそのまま便として排出されます。このように色々と新薬は出てはくるものの、私の中性脂肪値・内臓肥満は相変わらずでありまして、居酒屋に行かなくなれば下がるのはわかっているのですが…これがやめられずにいます。生活習慣病とはよく言ったものです。

「シヨート卓話
愛知・名古屋2026
アジア・アジアパラ競技大会」
岩崎 征一

アジア競技大会とその歴史

アジア競技大会は、4年に1度開催されるアジア最大のスポーツの祭典です。アジア・オリンピック評議会(OCA)が主催し、アジアの45の国と地域が参加します。

アジア競技大会は、第二次世界大戦後まだ間もない1951年、我が国を含む11か国の参加の下、



第一回大会がニューデリーで開催されました。そこには、戦禍によって引き裂かれたアジア諸国の絆を、スポーツを通じて取り戻し、

大会コンセプト CONCEPT

アスリートファーストの視点
パラアスリートが最高のパフォーマンスを発揮できる舞台を用意

既存施設の活用
必要なバリアフリー対応も行いながら、既存のスポーツ施設の活用を中心に展開し、開催時及び開催後の経費を低減

先端技術の駆使
最新技術を導入し、パラアスリート等に快適で安心・安全な競技・滞在環境を提供

伝統と県民・市民性に触れるおもてなし
ボランティアと一体になり、地域を挙げて大会を盛り上げ

アジア競技大会・アジアパラ競技大会の開催を誇りに、さらなるスポーツ文化の普及へ貢献

パラアスリートの競技力向上を支援するとともに、パラスポーツを楽しむ文化を普及

大会の特徴
アジア競技大会の特徴は、実施される競技の多さにあります。オリンピック実施競技に加え、アジア地域で盛んなカバティやセパタクロー等の競技が実施されます。

アジアの恒久平和に寄与したいとの願いが込められていました。以来、スポーツにより友情を育み、多様性を認め合うことを通じて、国際平和に寄与する一大イベントとなっております。

アジア競技大会とオリンピック競技大会の実施競技数

愛知・名古屋2026大会	選手団(選手・チーム役員)	最大	15,000人
東京2020オリンピック競技大会	選手団(選手・チーム役員)	約	18,000人

米山奨学生挨拶・奨学金受取

エンフバヤル・ホラン

名古屋大須RCの皆さんこんにちは。米山奨学生エンフバヤル・ホランです。本日はモンゴルのお正月についてお話をさせていただきます。本日もどうぞよろしくお願い致します。

モンゴルのお正月は旧正月で、「ツアガンサル(白い月)」と呼ばれます。旧暦に従って決められるので、日付は毎年異なります。基本的に元日から三日間、家族や親戚が集まり、ごちそうを囲みながら厳しい冬を乗り越えて春を迎える喜びと、一年間の幸せを祈りしています。お正月に備えて、1ヶ月前から準備を始める家庭がほとんどです。掃除や料理、そして訪問客へのフレゼントの用意などです。

今年のお正月は2月10日、家族は日の出前に目を覚まし、民族衣装に着替えてそれぞれの幸運の方向に歩き、功德の方向から戻ります。また、モンゴルでは初日の出を見に行くという文化があります。私の父と兄が毎年馬に乗って、初日の出を見に行っています。初日の出を見て、帰

ってきたら最初に家族と挨拶を交わします。その後、祖父母をはじめ年上の人の家を訪問し、挨拶をしに回っています。

挨拶を交わす時にも注意しなければなりません。まず家に入ったら、座っている目上の人に対し、かがんで青い布かお金を持って、手を下から添える。そして、「アマルバエノー？」(お元氣ですか、良い正月を過ごしていますか?)と言って、頬を寄せ合う。(両親)の時、相手の匂いを嗅ぐ。モンゴルのお正月には基本元日から三日間にわたって、親戚や友人、知人のお家に挨拶しに訪問します。訪問客がいつ来るかわからないので20人以上集まることもあります。

それで、お正月の食卓に関しては、どこの家でも欠かせないものがあります。まずは「オーツ」です。羊のまるゆで、その年で最も良い羊の胴体を蒸したり、茹でたりして作られます。次に「ヘビン・ポープ」です。木製の型で形をとった平たい楕円形の揚げ菓子で、

下から幸せ・不幸せ・幸せと数え、奇数段積み上げる。乳製品や餡角砂糖などで飾りつけます。また、ツアガンサルの重要な料理ホース(モンゴル蒸し餃子)です。刻んだ肉を小麦粉の皮で包んで蒸した小籠包のような料理です。

最後に、訪問客が帰る時にフレゼントを贈ることが重要な文化となっております。

モンゴルのツアガンサルは仏教に従った行事なので、ごちそうを食べる順番から挨拶の仕方まで多くの決まりがある伝統的なお祭りです。モンゴル人は毎年、このお祭りを心待ちにしています。

本日の挨拶が以上となります。ご清聴ありがとうございました。(原稿を原文のまま掲載)

3月21日(木)例会の案内
新会員卓話
今月の議題について」

宇野 史子さん
私の履歴書」川口 竜さん
「産業界の現状と今後の目標」
安江 優子さん
「1丁の発展と共に生きる」
森 泰広さん

公共イメーション向上委員会
近藤 明美・小澤 幸男
松本 哲朗・桑山 光俊
*本文は、原則 頂いた原稿を転載しています。