



2007-2008 RI Presidents
Wilfrid J. Wilkinson



<本年度クラブ会長方針>

ENJOY ROTARY ふたたび



第1166回例会

平成20年5月29日(木)

於 名古屋東急ホテル

出席計算数 会員 69名

61名中52名出席

出席率 85・25%

前々回出席率 84・48%

ロータリーソング

「大須ロータリーソング」

指揮者 渡辺 観永

ピアノ伴奏 富板 玲子

ゲスト

オオスシंगाーズ指導

岡戸 弘美先生

ピジター

名古屋和合RC 夏目 稔さん

ニコボックス

小笠原さん受章おめでとございませす。岡村さんホストファミリー会苦勞さまです。堀江 英弥 ひさしげり 小笠原和俊

先週、三男が東京にて、結婚式をあげました。6月26日までホームクラブ欠席となりますのでよろしく。

吉田 隆彦

此の所失礼してました。北川 晶邦

娘が20日に結婚式をあげました。チ

ヨットさびしいネ。佐藤 彰

ロータリー財団への皆様のご協力ま

ことにありがとございませす。

横井 衛

しばらく休みがつづきました。

杉浦 令淑

今年度も終わりに近づきました。

堀田 泰造

今日は、松江で行なわれる全日本ロータリークラブ合唱祭の演奏曲を披露します。オオスシंगाーズ 今日歌声に惚れてしまわないように。

渡辺 観永

先日(5月17日)娘の結婚式無事終

りました。暖かい祝電ありがとうございました。

神野 邦利

佐藤さん、小野さんに声をかけられま

した。不覚でした。内藤 明

会長挨拶

会長 堀江 英弥

今年度もあと二ヶ月を残すのみにな

りました。毎年この時期に開催され

ますが、国際大会です。RI国際大

会は会計年度の最後の三ヶ月間(4月

6月)にRI理事会で決定された時

と場所で開催されます。主たる目的は

国際レベルにおいて、全ロータリアン

特に次期クラブ会長、RIおよびロー

タリー・クラブの次期役員を、鼓舞

激励し、かつ情報を与え、これによ

って地区レベルおよびクラブレベルに

おけるロータリーの発展を活発に推

進しようとする意欲をおこさせよう

とするものです。

第一回は1990年シカゴで開催

され、60名が参加しました。以後毎

年各地で開催され、日本でも1961

年と1978年に東京で、2004年

には大阪で開催され4万5千余の登

録がされました。2005年にはロー

タリー創立100周年記念大会がシ

カゴで開催されました。今年はロスア

ンゼルスで6月15、18日に開催さ

れ当クラブからも新沼ご夫妻、藤田ご

夫妻と吉田ご夫妻が参加されます。今

後、09年はバーミンガム、10年はモ

ントリオール、11年はニューヨーク

ズ、12年はバンコクで開催される

ので是非参加されることをお勧めし

まして、挨拶とさせていただきます。

R財団ベネファクター 認証状と

ピンの授与

堀江 英弥さん



長年次寄付委員 草野 勝彦さんより

同好会活動状況報告

ヒルウォーキング

前田 隆久さん



ヒルウォーキングクラブは、ちよ

うと10年前今は退会されましたが、

久保田淳三さんと尾上さんが中心と

なって出来ました。最初は名称も「ワ

ンゲル部」とか「トレッキングクラブ

」とか、色々悩んだと聞いていますが、現

在の名称になったそうです。最初の頃

は、かなり精力的に山行を企画して

クラブメンバーの参加も多く、私の記

憶にあるだけでも、木曾駒ヶ岳や、藤

原岳、雨乞岳、入道岳等、鈴鹿の山々

に登ったりしていました。数年後、久

保田さんが退会されると同時に、休眠

クラブ奉仕委員会の、同好会の強化を図

ります」という主旨のつとめて、尾

上さんと相談し、復活し、今に至って

います。

本年度は9月29日に、富士見台へ

行って来ました。雨でコースを変更し

たのが残念でした。第二回目を5月

25日、霊仙岳で企画したのですが、

またまた雨で、順延としました。雨男

のいる、当クラブです。

今、考えているのは、規約をきち

と作って、例えばは名称も「アウトドア

クラブ」というようなものに変更して

もっと参加しやすく、もっと幅広く

もっと楽しいものしていきたいと思

っています。ご期待ください。

ゴルフ部会

岡田 尚彦さん



ゴルフ同好会第

24期の活動報告を

させていただきます

です。今期(07・08)

は総会、忘年会を

含め通算8回の例

会を開催いたしました。今年度は昨年

度に比較し天気にも恵まれ、快適なラ

ウンドが実施できました。会員やメン

バーのコースで過去にあまり当会が

開催されていないコースから、休日の

予約の取れやすいコース取れにくい

コースを考慮しながら、休日・平日と

交互で、さらに愛知・岐阜・三重の順

で開催を決めています。ゴルフは年齢・体力に関係なく共に

麻生同好会

平成19年8月に麻生同好会設立の案内。同年9月27日第一回例会を開催19名出席。平成20年1月25日第二回例会開催19名の出席。

新沼 操さん



規約が若干曖昧だったため、今後は当日のルールを明確にし実施する様心掛け致します。

オオスシガース 新沼 操さん

事務局の鬼頭 茂成さんの管理が

ロータリー親睦活動月間

SPEAK OUT DAY

第1167回例会
平成20年6月5日(木)
於 名古屋東急ホテル
出席計算数 62名中52名出席
出席率 83・87%
前々回出席率 88・52%

ロータリーソング

「君が代」「われらひまわり」

指揮者 渡辺 観永
ピアノ伴奏 冨板 玲子

ゲスト

米山奨学生 徐 冬梅さん
受入青少年交換学生 マイケル コール君
ビジター
四日市西RC 佐治 英三さん
名古屋千種RC 在田 忠之さん

良く、井原先生、岡戸先生の指導のもと、毎月2回、想念寺の方で練習を行い、年に2回は市内で先生の門下生の発表会を行い、さらには年1回、全日本RC親睦合唱祭にも参加致しております。今年度は6月7日松江市総合文化センターにて開催されます。私共オオスシガースもこれに参加致します。今日はその発表を兼ね、うたいますのでよろしくお願ひします。

第14回全日本RC親睦合唱祭
松江大会(08年6月7日) 発表曲
「女・女・女」披露

ニコボックス

徐 冬梅さん、おめでとございます。

新沼 操・堀江 英弥
大田 裕

今日はよろしく願ひします。吉田 明夫
吉田副会長楽しみにしています。

中根 了晟・前田 隆久
川畑さん、お世話になりありがとうございます。

日比野芳文
妻も私も誕生日です。2人とも双子座です。

鈴木 基仁
誕生日です。ですから今日は熱田でおまつりです。

渡辺 観永
今月は私と妻の誕生日です。

鬼頭 茂成
つれい誕生日です。山口 正孝
誕生日です。岡田 尚彦・酒井 修

萩葉 賢二
結婚記念日です。奥さんの誕生日だそつです。

木村 光徳
欠席続きで申し訳ありません。

佐々木 功
忙しくなりました。近藤宏一郎

大学時代のクラブが初めて全勝優勝しました。小澤 幸男
松江で大須の旗をふつてきます。渡辺 観永

6月4日虫歯予防デー歯を大切に、8020をめざしましょう。大原 敏正

会長挨拶



副会長 吉田 明夫

賢い水分補給のポイント

人間の体内にある水の量は、およそ60%といわれているが、1日に2000~2500mlは失われています。(尿で1000~1500ml、便で900ml、生理的に1000ml)よつてこの量は補給せねばなりません。この内、食事で1000ml、代謝水が200ml程ありますので、飲料水として必要なのは800~1300mlです。(汗をかくと1800ml)
参考に水分が
欠乏した時の症状は:

- 1% / 喉が渇く
2% / 強く喉が渇く、ぼんやりする
4% / 疲労、吐き気、動きが鈍る
6% / 手足が震える、頭痛、体温の上昇
10% / 舌の膨張、筋痙攣、血液濃縮
失神
15% / 目がくぼむ、目の前が暗くなる、皮膚がしなる
20%以上 / 生命の危険、死亡する

- 水の体内での働き
1. 体温調整: 汗をかく
2. 排出を助ける: 体内の不要物を使い、又は尿として
3. 体全体の運搬: 栄養分やホルモンなどを溶かし血液などで
4. 潤滑に酵素反応: 様々な酵素が反応できるような場を提供
上手に補給するには
1. いつ飲むが良いか
寝起き、就寝前、入浴後、おやつタイム10時・15時(食事を含め、これ1600~2000ml)
2. どんな物を飲むが良いか
基本的には水かお茶(カテキンを含む)温度は5~15度
ミネラルウォーターなら不足がちなミネラル分が補える。汗をかく時は塩分や糖分が入ったスポーツ飲料
3. どの様に飲むが良いか
「喉が渇いた時はもう遅い」という説がある程で、こまめにコップ1杯(200ml)の水を1気飲みではなく、啜むように飲む

受入青少年交換学生挨拶



マイケル コール君

米山奨学生挨拶

徐 冬梅さん

皆さんこんにちは、中国から参りました徐冬梅と申します。この度、2008年度名古屋大須ロータリークラブ

の奨学生に選んでいただき、真に光栄に感じております。現在私は名古屋大学文学研究科の修士2年生に在学しております。研究内容は、女優のイメージと歴史、社会文化とのつながりという視点から、21世紀のグローバルな文化交流について研究しております。



ロータリーの皆様方の支援による留学での経験は、研究で学んだ知識を実践していくうえで、非常に貴重な機会を与えてくれるであろうと信じております。また、今まで気付かなかった様々なことが学べることを期待しております。帰国後も、映画というメディアを通して、国際的な交流を続けていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

6月19日(木) 例会のご案内

一年を振り返って

会長 堀江 英弥さん
幹事 前田 隆久さん

6月26日(木) 例会のご案内

例会変更 同日

最終夜間親睦例会 18時より
於 THE KAWABUN NAGOYA

広報委員会

内藤 明・近藤宏一郎
小島 雅尚・杉浦 令淑
犬飼 芳雄・長野 弘